



PREFEITURA MUNICIPAL DE RINÇÃO

Estado de São Paulo

Rua 21 de Novembro, 256 – Centro – Rincão/SP – CEP: 14830-000 – Fone (16) 3395-9100.

E-mail: [rincao@rincao.sp.gov.br](mailto:rincão@rincao.sp.gov.br) – Site: www.rincao.sp.gov.br

A segurança do trabalho precisa estar no foco das atenções da liderança da empresa e dos funcionários. Medidas simples podem evitar acidentes dos mais variados tipos.

Pensando em segurança desenvolvi esses 12 mandamentos da segurança do trabalho.

OS 12 MANDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO:

I – **Não se exponha** a riscos desnecessariamente. Na dúvida pare, busque observar e se orientar se a atividade é segura.

II – **Não se aventure em trabalhos onde não conhece**. Lembre-se que às vezes não existe segunda chance. Não perca a chance de fazer da forma segura.

III – **Não improvise**. O imprevisto é uma das maiores causas de acidente de trabalho e no lar.

IV – **Seu corpo tem limites**. Ultrapassar tais limites pode trazer consequências que vão desde um afastamento temporário até o definitivo.

V – **Seus olhos são sensíveis**: Proteja-os com a atenção que merecem.

VI – **Use os EPI necessários á sua atividade**: Lembre-se o incômodo causado pelo EPI é passageiro, as sequelas do acidente podem não ser.

VII – **Pontos de entroncamento, correias, polias e juntas são fontes de risco**: Mantenha-se longe delas, na dúvida, consulte a CIPA, o SESMT ou o responsável pelo setor.

VIII – **Siga as orientações de segurança recomendadas pela empresa** através da CIPA, SESMT e líderes de setor.

IX – **Trabalhe para viver, não viva apenas para trabalhar**: O mal do século, o stress ataca fortemente as pessoas que trabalham demais. Guarde um tempo para laser em família, ou com as pessoas que ama.

X – **A pressa é inimiga da segurança**: Na maioria das vezes a pressa nos faz esquecer as normas de segurança e de boas práticas.

XI – **Trabalhos especiais geram riscos especiais** e requerem treinamentos específicos: Como, espaço confinado, em altura, serviços com eletricidade, operação de empilhadeira, ponte rolante e outros.

XII – **Se não entendeu** as orientações de segurança da sua empresa **pergunte**.

Fonte: <http://segurancadotrabalhonwn.com/os-12-mandamentos-da-seguranca-do-trabalho/>

Colaboração: Ana Paula Vaz – Unidade Itabira/MG.